



## Nous contacter

### **Secrétariat**

Érica JoLibellule 06 60 70 53 01

### **Blog**

<http://lyonhulahoopclub.blogspot.com>

### **Site Internet**

<http://lyonhoopingclub.com>

### **Lieu d'entraînement**

Théâtre Pied nu  
3 rue Sainte-Marie-des-Terreux  
69001 Lyon

### **E-mail**

[lyonhulahoopclub@hotmail.fr](mailto:lyonhulahoopclub@hotmail.fr)

### **Facebook**

<https://fr-fr.facebook.com/LyonHulaHoopClub>

### **Instagram**

<http://instagram.com/lyonhoopingclub>



# L'association et ses membres

---

Le Lyon Hooping Club est une association loi 1901 créée en septembre 2011 par Erica Jolibellule, l'actuelle présidente.

Cette association lyonnaise est consacrée à la hoopdance, discipline qui est aujourd'hui très populaire outre-atlantique mais qui reste relativement peu connue en France.

Tout le monde se rappelle avoir fait du hula-hoop dans la cour de récréation, mais aujourd'hui, la hoopdance est devenue une réelle discipline artistique et sportive, inspirée par le cirque, la danse, et la gymnastique rythmique et sportive. Il s'agit ainsi de réaliser en musique des chorégraphies, en solo ou en groupe, en enchaînant des figures originales avec un cerceau ou plusieurs.

Le Lyon Hooping Club est le premier club créé en France consacré à cette discipline.

Le but de l'association est de promouvoir la hoopdance et de proposer divers spectacles et animations au cœur de l'agglomération lyonnaise. à ce titre, le Lyon Hooping Club s'est montré très actif en quelques années d'existence et plusieurs références y ont été faites dans les médias nationaux et de la région lyonnaise.



# Historique de nos prestations

## SAISON 2011/2012

**Le 11 novembre 2011** Chorégraphie et démos pour fêter la Journée Mondiale du Hula-Hoop: **World Hoop Day**.

Prestation spontanée et bénévole réalisée sur la place Bellecour (Lyon 2<sup>ème</sup>) par 6 membres de l'association.

**Le 23 mars 2012** Première prestation rémunérée du LHC\* à l'occasion de l'ouverture d'une **boutique LUSH** au 55 rue de la République (Lyon 2<sup>ème</sup>): chorégraphie, démonstrations, initiations de 12h à 17h.

**Le 24 mars 2012** Participation bénévole au **Karnaval Humanitaire** organisé par l'association étudiante du même nom à l'INSA de Villeurbanne : démonstrations et initiations l'après-midi, et participation à la scène ouverte le soir avec prestation sous chapiteau.

**Le 25 mars 2012** **Encouragement de l'équipe de basket-ball du CBL** lors d'un match au gymnase Bellecombe (Lyon 6<sup>ème</sup>): chorégraphie et démos réalisées pendant les tiers-temps du match, animations réalisées en alternance avec le club de cheerleading de Lyon "Les Jaguars".

**Le 31 mars 2012** Dans le cadre du **festival "Quais du Polar"**, participation du LHC à la Grande Soirée Burlesque à l'académie de Billard (Lyon 1<sup>er</sup>): participation de 3 membres du LHC, prestations sur scène avec cerceaux traditionnels et cerceau lumineux.

Vidéo de la soirée:

<http://www.youtube.com/watch?v=FzrzqmFh-BM>

**Du 6 au 9 avril 2012** **Convention de jonglage "Au bout des Doigts"** organisée par l'Association des Jongleurs de l'INSA de Lyon (AJIL) à Villeurbanne: démonstrations, fabrication et décoration de cerceaux, initiations, participation à la grande parade dans les rues de Villeurbanne.

<http://convention-abdd.fr/>

**Le 4 mai 2012** Prestation au **Ninkasi Gerland** (Lyon 7<sup>ème</sup>) lors d'une soirée **"Cabaret Electro-Swing"**, prestation réalisée par trois membres du LHC avec cerceaux et balles lumineuses. <http://www.bebop-swing.fr/>

**Le 12 mai 2012** Dans le cadre du **Marché de la Mode Vintage**, le LHC réalise une prestation aux **Galleries Lafayette** de Bron, chorégraphie d'inspiration vintage avec costume et musique Electro-Swing.

**Le 17 mai 2012** Dans le cadre du festival des **Nuits Sonores**, participation à l'atelier **"EXTRA! ROLLER DERBY RIOT PARTY"**: démos et chorégraphie, prestation réalisée à l'esplanade de la montée de la grande côte (Lyon 4<sup>ème</sup>) lors d'un set des Too Girly DJs, de 19h à 21H, en partenariat avec l'association lyonnaise de roller derby "Les Griottes Girls".

<http://rollerderbylyon.fr/>

<https://fr-fr.facebook.com/toogirlydjs>

**Le 19 mai 2012** Participation à **"La Récré EXTRA !" des Nuits Sonores** organisé par la **Vinaigrette Agence** dans la cour de l'école Mazenod (Lyon 3<sup>ème</sup>): une journée de "retour" à la cour de récréation avec initiations au hula-hoop et démos.

<http://www.facebook.com/VinaigretteAgence2>

**Le 27 mai 2012** Participation bénévole à la course contre le cancer **"Courir pour elles"** à Lyon (Domaine de Lacroix-Laval): stand d'initiations dans l'espace enfant, animation de la course, danse chorégraphiée sur le podium.

**Du 2 au 3 juin 2012** Participation au **Marché de la Mode Vintage** (Lyon 7<sup>ème</sup>): animations, initiations, customisation de cerceaux, démonstrations, concours d'endurance pour gagner un cerceau.

## SAISON 2011/2012 SUITE

**Le 23 juin 2012** Le LHC organise au Gymnase Sainte Geneviève (Lyon 6<sup>ème</sup>) un cours de hula-hoop de 2h en présence de la fabuleuse **Pinkie Special, performeuse professionnelle venue de New York.**

<http://www.pinkiespecial.com/>

**Le 30 juin 2012** Participation au **festival Bellevue** (69004), initiations, détente et show avec cerceau lumineux.

**Du 6 au 9 juillet 2012** Participation au festival **"Dialogues en Humanité"** dans le cadre du Festival "Tout L'Or Monde Dehors" qui se tient au Parc de la Tête d'Or (Lyon 6<sup>ème</sup>).

## SAISON 2012/2013

**Le 6 octobre 2012** à la Croix-Rousse (Lyon 4<sup>ème</sup>), pour le festival **Cité stand-up.**

**Le 13 octobre 2012 Marche Zombie** de la place Carnot à la place de la République, hoopjamZombie, avec tenue et makeUp de zombie.

<http://www.aoa-prod.com/zombie-pride/>

**Le 7 décembre 2012** Organisé par le Centre social Croix-Rousse/Pernon dans le cadre de la **Fête des Lumières**, animation intitulée Plein Feu sur le disco. Le LHC était au RDV place Flamarion (Lyon 4), pour un show chorégraphié, hoopjam avec cerceaux lumineux et des initiations.

<http://www.cs-croixrousse.org/wp/>

puis HoopFeu avec le **Karnaval Humanitaire** en fin de soirée >

<http://www.karnaval.fr/>

**Le 16 décembre 2012** Chorégraphies, ateliers et démos pour fêter la Journée Mondiale du Hula-Hoop, **World Hoop Day**. Prestation bénévole au gymnase Crillon (25 rue Crillon Lyon 6).

**Le 20 mars 2013** dès 20h30, **"Hoop Battle Evolution"**= 9 filles font le show sur la scène de la "Marmite" du Carnaval Humanitaire, sous le chapiteau-fort.

**Le 23 mars 2013** à 17h, HoopJam sur scène du LHC à la soirée caritative de l'**association Franco-Burkinabè KONGODIANA** pendant SES HEURES AFRICAINES à l'ESPACE 101 au 101 Bd des Etats Unis LYON 8<sup>ème</sup> <http://ahfblyon.wordpress.com>

**Du 29 mars au 1<sup>er</sup> avril 2013** Participation à la **convention de Jonglerie Lyonnaise "Au Bout Des Doigts"** avec différents ateliers d'initiations et des hoopjams.

**Les 13 et 14 avril 2013** Participation au **Marché de la Mode Vintage** de Lyon, à la Halle Tony Garnier.

**Le samedi 4 mai 2013** de 14h à 22h : animation, démos et ateliers de Hula-hoop "l'Echauffement c'est Important!" pendant le **Warm-Up Extra Nuits Sonores, avec la Vinaigrette Agency & Paper Boys**, au Jardin des Chartreux Lyon 1<sup>er</sup>.

<http://www.nuits-sonores.com>

<https://www.facebook.com/VinaigretteAgence2>

<http://www.paperboys.fr/>

**Le samedi 15 juin 2013** de 14h à 18h : hoop jam, stand et initiations au **POP UP MARKET** Lyon 6<sup>ème</sup>, l'Escale Lyonnaise <http://www.popupmarket.fr/>

**Le samedi 6 juillet 2013** de 14h à 17h, démonstrations + initiations au parc de la tête d'or pendant le festival **"Dialogues en Humanité"**, <http://dialoguesenhumanite.org/>

**Le vendredi 12 juillet 2013** dès 19h, shows sur scène au **BAL du Transbo.**

[http://www.transbordeur.fr/agenda#le\\_bal](http://www.transbordeur.fr/agenda#le_bal)

Quatre numéros épatants de Shoe Ingum, Lupa Hoop et Erica Jolibellule.

## SAISON 2013/2014

**Le jeudi 24 octobre 2013** à la 11<sup>ème</sup> **Nuit des Étudiants du Monde au Transbordeur**, présentation de la chorégraphie.

**Le 8 décembre 2013** de 19h à 21h (esplanade de la Croix-Rousse) dans le cadre de la **fête des lumières** de Lyon : la Fête des Lulu des Hoop Danseuses Lyonnaises !!! Danses de feu et de lumière des danseuses avec cerceau de Lyon. Présence aussi du Double Dutch de Feu exceptionnelle aussi ce soir-là <https://www.facebook.com/events/230333527141622/>

**Le 21 mars 2014** Soirée **Salon POP Art Tendance**, avec l'Agence Ô Top et Le Pop, 4 hoopDanseuses, spectacle chorégraphié avec cerceaux classiques et cerceaux LED.

**Les samedi et dimanche 17/18 mai 2014** **Marché de La Mode Vintage** Lyon, animations, initiations au hula-hoop, shows sur scène, vente d'accessoires hoopés! Thème de cette édition "La Navy Vintage" <http://www.marchemodevintage.com/>

**Le samedi 7 juin 2014** dès 15h, **Festival 6<sup>ème</sup> Continent**, au contact du public, animations et initiations, vente d'accessoires hoopés! <http://sixiemecontinent.net/index.php?file=Sections&op=article&artid=4>

**Le 11 juillet 2014** de 21h à 21h30, **Bel Air En Scène**.  
Prestation de hoop dance (initiations et démonstration)

## SAISON 2014/2015

**Le 9 septembre 2014** à 19h soirée à la MIETE, Lyon "Hooping Life". **Projection du documentaire Hooping Life**, repas partagé et démos de Hoopdance.

**Le 18 oct 2014** **Soirée Cabaret de la MIETE**. Initiations et chorégraphie façon cabaret par quatre filles du club.

**Le 23 octobre 2014** **Nuit des Étudiants du Monde (NEM)**, Lyon, au Transbordeur. Stand et présentation sur scène de la nouvelle chorégraphie par quatre membres de la troupe.

**Le 7 décembre 2014** de 18h à 20h, inauguration de la **boutique Hula-Hoop**, 24 avenue Maréchal de Saxe (Lyon 6<sup>ème</sup>). Chorégraphies rétro de quatre filles de l'association.

**Le 22 décembre 2014** de 14h à 18h, au Sucre (Lyon 2<sup>ème</sup>), **Pop Up Market XMas Factory**. Trois filles tiennent un stand et proposent des initiations, présentent le club et vendent des cerceaux et des badges.

**Le 23 janvier 2015** dès 20h30 à l'Antre-Autre (11 rue Terme 69001), la troupe de hoop danseuses "Lyon Hooping Club" présente sa soirée de projections vidéo avec son **clip-vidéo EN EXCLU!** Et la projection du documentaire The Hooping Life <http://thehoopinglife.com/>

**Le 11 avril 2015** défilé à Villeurbanne avec 3 membres du club pour le **festival de la différence et de la diversité**.  
<http://www.festdif.lamiete.com/>

**Le 16 et le 23 mai 2015** de 14h à 18h, le LHC organise deux **stages de découverte de la hoopdance et du hoop yoga**.

**Le samedi 20 juin 2015** de 14h à 17h, opération de street marketing pour l'**application "Shoops"**: démonstrations de hula-hoop alternées avec des animations pour le public (initiation, concours d'endurance etc...).  
Présence de 5 membres de l'association.  
<http://www.shoops-lyon.fr/>

## SAISON 2015/2016

**Le 18 octobre 2015** Le LHC organise un stage de Belly Hoop Dance avec Shamay au Théâtre Pied Nu, 69001.

**Le samedi 28 novembre 2015 et le dimanche 29** Premiers stages trimestriels de hooping et de danse du LHC, avec : Viridiana Achir : twin Hoop ON et OFF body (from Toulouse), Imayane : danse Tzigane (from Lyon), Érica JoLibellule: leg Hooping (from Lyon) et Magali Romano: danse NIA (from Lyon)

**Le mardi 8 décembre 2015** Le Lyon Hooping Club est en prestation de hoop dance pour la Fête des Lumières dans l'Ain avec Montluel en Fête . chorégraphie de groupe avec 4 filles, puis duo hoopLED et HoopFeu avec Erica Jolibellule.

### Le samedi 23 janvier 2016 et le dimanche 24

Deuxième session de stages trimestriels avec Amandine Shoe Ingum : Hoop Flow (from Lyon), Annie Legros: danse contemporaine (from Lyon), Loren DL: Hoop Transitions & Flow (from Paris) et Celine Laly : danse wutao (from Lyon).

### Le samedi 9 avril 2016 et le dimanche 10

3<sup>ème</sup> session de stages avec Christel Lautel : hoop breaks and paddles (from Marseille), Marie-Christine : danse tahitienne (from Valence), Sookie Cosmohoop : hoop Rolls (from Paris) et Deborah Voodoo girl : danse tribale fusion (from Lyon & Valence).

**Le dimanche 3 juillet 2016** RTU sunday mix/Festival kiosk à la confluence 69002 : démos et initiations.

**Le 27 aout 2016** Festival woodstower à miribel jonage - "HULA OOPS I DID IT AGAIN", le Lyon Hooping Club est intervenu 2 fois dans la soirée pour des démos et des initiations <http://woodstower.com/samedi-27-aout/>

## SAISON 2016/2017

### Samedi 22 octobre 2016

Stages trimestriels du club avec SHAMAY (from Paris), Hoopdance FUSION, suivi d'un cours d'initiation HOOP KIDS LUGDUNUM, pour enfants.

### Samedi 21 janvier 2017 et dimanche 22

Stages de hooping et de danse avec Tiffany Hoola Hoopa (from Australia) Hoopdance isolations; Anaïs (from Saint Etienne), Danse Hip-Hop féminin; Roxanne (from Paris), Hoop Creativity et Charlotte (from Lyon) Théâtre d'impro en mouvement.

### Samedi 22 avril 2017 et dimanche 23

Stages trimestriels du Lyon Hooping Club avec Elune (from Paris), Hoop Flow et Déplacements; Archana (from Lyon), danse Bollywood; Sookie Cosmohoop (from Paris), Hoop Tricks et Hoop'n'Percu avec Erica Jolibellule et un duo de musiciens percu en live (from Lyon), danse avec cerceau au son des percussions.

## SAISON 2017/2018

### Samedi 18 novembre 2017 et dimanche 19

Stages trimestriels du club avec Velvet Hoop'n'roll (cabaret hoop), Hoop kids Lugdunum (cours d'initiation pour les enfants), Spinela Hoop (création de flow) et Jean-Louis Andreo (roller dance).

### Samedi 25 novembre 2017

Pop Up Market au MOB hotel Lyon 69002: cours d'initiation et démos sur le rooftop.

### 8 décembre 2017

Fête des Lulu à la Croix Rousse 69004 Lyon : HoopJam Feu et LED's.





# Revue de presse

Ils parlent du Lyon Hooping Club!

**Journal METRO** du 21/10/2011

**Lyon Plus** (le 09/11/2011) "Hoopifier Lyon en cœur et en cerceau" par Christelle Lalanne .

**Journal d'entreprise MSA** parution janvier 2012

**Journal 20mn** (le 27/01/2012) "Tous en piste : Le hula hoop refait un tour" par Maya Correo (p. 20).  
[http://pdf.20mn.fr/2012/quotidien/20120127\\_FRA.pdf](http://pdf.20mn.fr/2012/quotidien/20120127_FRA.pdf)

**Journal Le Progrès Lyon** (le 26/03/2012) "Zoom. Les adeptes du hula-hoop ont leur club au cercle Bellecombe".

**TLM "Complètement berges"** émission du 06/04/2012 : La dernière partie du reportage est consacrée à la hoopdance avec deux membres du Lyon Hooping Club.

**Lyon Plus** (10 mai 2012)

**Blog "Fashion spider"** 23 mai 2012  
<http://www.fashion-spider.com/le-marche-de-la-mode-vintage-fashion>

**Le blog culture et tendances de Danielle Birck**  
<http://debelleschoses.com/2012/05/30/marche-de-la-mode-vintage-a-lyon/>

**Journal Le Progrès Lyon** article paru juste après le marché de la mode vintage de lyon du 2 au 3 juin 2012 auquel le Lyon hula-Hoop Club a participé activement.

**Dans le magazine Glamour** d'octobre 2012

**MY LITTLE LYON** (06/11/12)

**Le Point** (22/11/12) "Lyon, la détente comme vous en rêvez".

**France 3** reportage diffusé le 26/11/12, dans le JT local du 19/20h et le 27/11/12 ET dans le journal national du 12/13h.

**Lyon Plus** (jeudi 6 décembre 2012) Le Lyon Hula-Hoop Club fait un show pour le 8 décembre.

**Lyon Plus** (14/12/2012) à propos du World Hoop Day.

**M6 Emission 100% mag** du 31 janvier 2013 voir reportage ici :  
[http://www.m6.fr/emission-100\\_mag/videos/11272222-hula\\_hoop\\_le\\_cerceau\\_qui\\_fait\\_perdre\\_des\\_kilos.html](http://www.m6.fr/emission-100_mag/videos/11272222-hula_hoop_le_cerceau_qui_fait_perdre_des_kilos.html)

**Le magazine Terrains de Sports** (mars 2013)

**sur Chérie FM** (mars 2013) interview radiophonique d'Erica Jolibellule

**Le magazine Les 69èmes** [www.les69emes.com/](http://www.les69emes.com/) numéro 9 de mars/avril/mai 2013, page 42 et 43).

**TV 7 jours** (programme du 16 au 22 mars 2013, page 120) "Le top 3 des gyms du bonheur".

**Dans le web magazine MY LITTLE LYON** avril 2013,  
<http://www.mylittle.fr/mylittleyon/enterrement-vie-de-jeune-fille-lyon-evjf.html>

**Le Progrès Lyon** (jeudi 4 avril 2013) "Hula-hoop : un cerceau pas si facile à dompter".

**Le magazine lyonnais EGO LA REVUE** printemps 2013, voir page 11 : <http://www.ego-larevue.com/>

**Dans le GRANDLYON magazine** à propos du Marché de la Mode Vintage 2013 : "On sort, avril/mai/juin" page 19.

**sur TLM** en direct du Marché de la Mode Vintage 2013.

**M6 Emission 66 MINUTES** du 12 mai 2013 "Fitness, le retour du hula-hoop" voir reportage ici :  
<http://www.m6replay.fr/emissions/#/66minutes/11290848-emission-du-12-mai>

**Dans le magazine BE** du mois de juin 2013, p.186. "J'ai testé... le hula-hoop".

**Dans marie claire** (juin 2013), "Par Elsa Margot-Amari pour Votre Beauté", "Les sports de récré".

**Le Progrès Lyon** (dimanche 16 juin 2013) "Loisirs spectacles : à faire aujourd'hui" : Woman's + Pop Up Market.

**magazine Prima** de juillet 2013, "Les sports pour se tonifier".

**Le webzine Vive le sport** de juillet 2013 "Le hula-hoop est un sport... sexy".

**Le magazine Cosmopolitan** (05/07/2013)

**Le petit paumé** (édition 2013)

**Magazine ELLE** été 2013, "Mettez-vous au hula-hoop".

**Le magazine Questions De Femmes** de novembre 2013. Article intitulé "le sport qu'il vous faut".

**Direct Matin Lyon** du jeudi 20 mars 2014, à propos du salon pop-art : "pop-art attitude" et **Le Petit Bulletin** "tendance pop-art".

**"Le Progrès - C'est en VILLE"** du 5 mai 2014, "Avec Érica Ghiringhelli, le hula-hoop refait un tour".

**Le Progrès Lyon** vendredi 22 août 2014, "Le Lyon Hula-Hoop Club prépare sa rentrée avec ses cerceaux".

**La tribune de Lyon** 13 mai 2015. À propos des stages organisés par le Lyon Hooping Club. "Ce week-end, je m'initie au hula-hoop".

**Couleurs** Juin 2015 #112. Journal mensuel de Lyon 6. "C'est quoi le hooping?".

**Couleurs** 2/12/2015. "Un 8 décembre de feu et de leds".

**La tribune de Lyon** 07/06/2016. "On a testé le cours de hula hoop au lyon hooping club".

**MET** N°11 Janv./Fév. 2018. Le magazine de la Métropole de Lyon. "La tribu hula-hoop".

**Women Sports** avril 2018. "Viens faire tourner ton hula-hoop". <http://www.womensports.fr/>



# Fiche technique

Nous proposons des shows de hoop dance pour votre événement, salon et autres... Merci de nous contacter par mail pour de plus amples informations. [lyonhulahoopclub@hotmail.fr](mailto:lyonhulahoopclub@hotmail.fr)

- Temps de préparation: 1 heure
- Des loges avec catering et un point d'eau devront se trouver à proximité du lieu du spectacle
- La scène doit faire au minimum 3 m x 3 m
- Nombre de danseuses: à discuter
- Costumes: oui
- Public: Tout public
- Durée: à discuter
- Tarif: à discuter

## INFORMATIONS À NOUS FOURNIR:

- Lieu? Date?
- Horaires? (pour la préparation/l'accès aux loges/le catering/l'animation)
- Défraiement? Cachet?
- Catering? (= un repas chaud/personne + une boisson/personne)
- Loges? Qui et combien d'autres artistes?
- Quel type de prestation?
- Quelle soirée, thème, ambiance?
- Scène oui/non? dimensions de la scène ou de l'espace animation?



©Lyon-Hooping Club ©Amandine Stoe

